



ELÁN
Anti-aging Med



E-BOOK

TIROIDES

**¿La podemos
regular de forma
natural?**

INTRODUCCIÓN

Cuando la tiroides no funciona correctamente, puede causar una variedad de problemas de salud, incluyendo hipotiroidismo e hipertiroidismo. Afortunadamente, hay muchas formas naturales de regular la tiroides y mantenerla saludable.

Una de las formas más importantes de mantener la salud de la tiroides es a través de una dieta saludable y equilibrada.

Los alimentos que contienen yodo, como el pescado, las algas, el ajo, la acelga, entre otros alimentos, son especialmente importantes para la salud de la tiroides, ya que el yodo es un nutriente esencial para la producción de hormonas tiroideas.

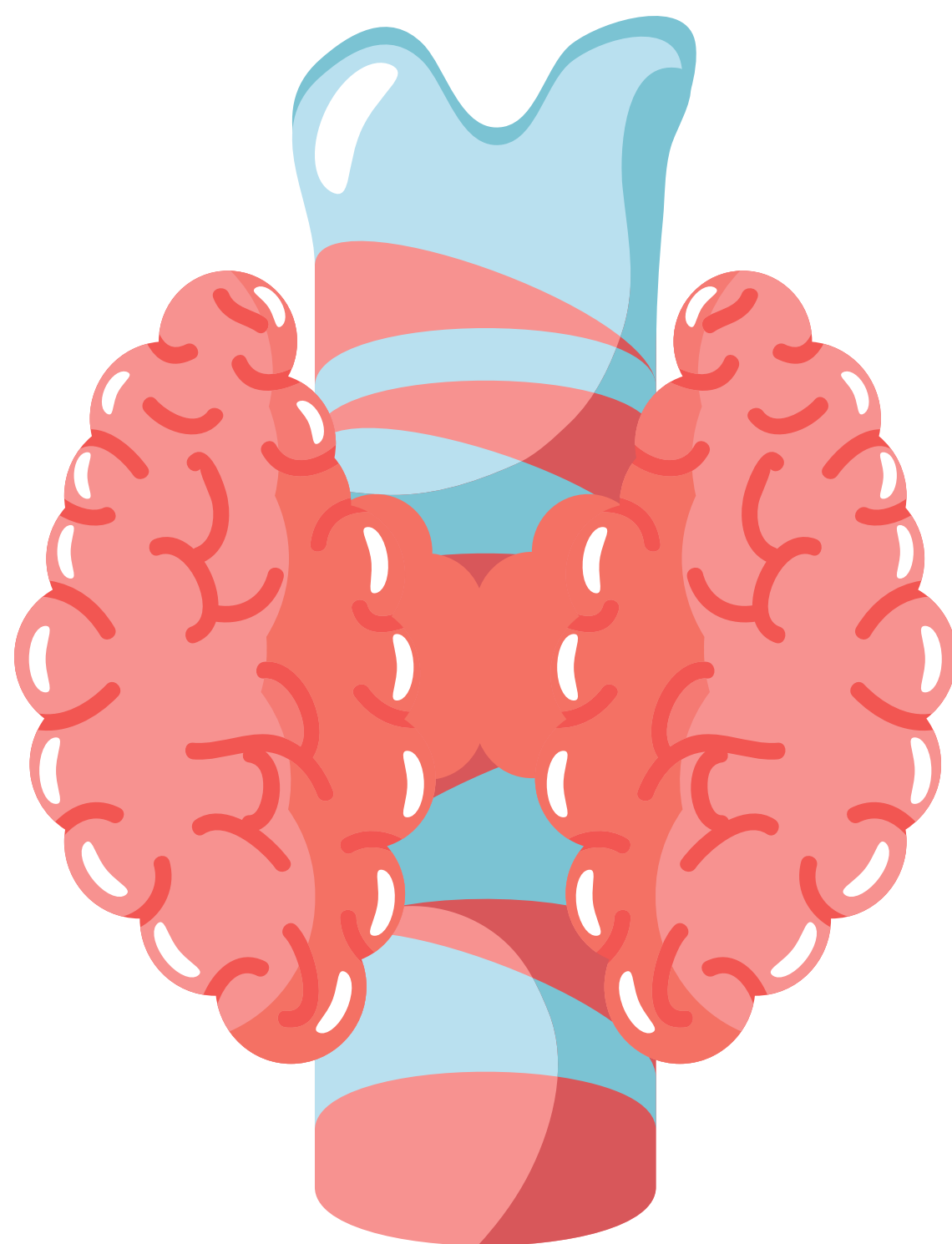
Además, los alimentos ricos en selenio, como las nueces y los mariscos, también son importantes para mantener la salud de la tiroides.

Otra forma natural de regular la tiroides es a través del ejercicio.

El ejercicio ayuda a estimular la función de la tiroides y a aumentar el metabolismo del cuerpo, lo que puede ayudar a mantener un peso saludable y a prevenir problemas de salud relacionados con la tiroides, especialmente los ejercicios de intensidad intermitente.

Afortunadamente, hay muchas formas naturales de ayudar a la tiroides y mantenerla saludable. En Elán Med Center somos los pioneros en Guatemala que realizan tratamientos 100% naturales, los cuales le ayudarán a regular y controlar los síntomas provocados por las enfermedades relacionadas a la tiroides.

Te invitamos a leer este e-book, dedicado a mostrarte cómo puedes cuidar tu tiroides de forma natural.



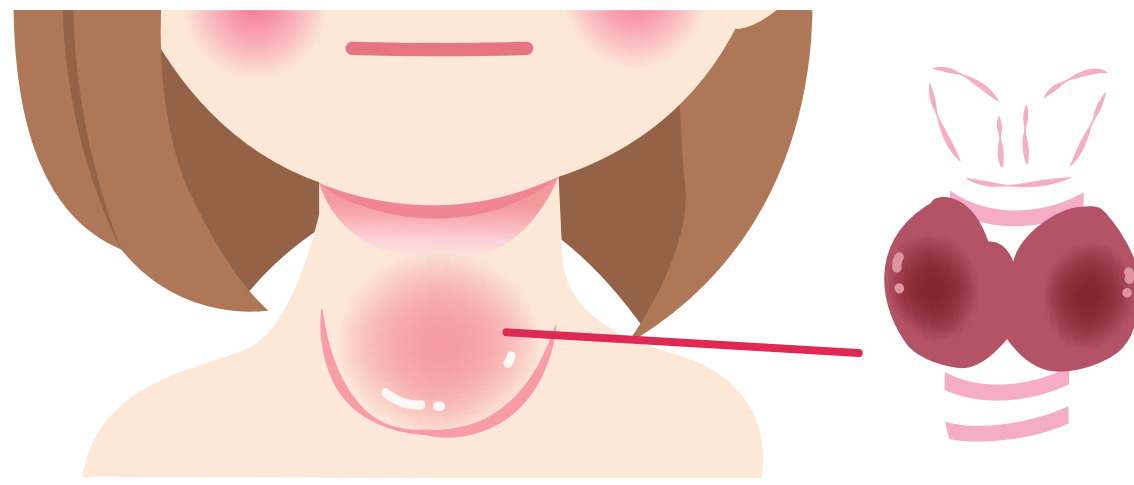
CONOCIENDO LA TIROIDES

La tiroides es una glándula endocrina en forma de mariposa ubicada en la parte frontal del cuello, justo debajo de la manzana de Adán.

Esta glándula produce hormonas tiroideas que regulan el metabolismo del cuerpo, es decir, la forma en que el cuerpo utiliza la energía, controla el crecimiento y la temperatura corporal, entre otras funciones importantes del cuerpo, como el metabolismo y el ritmo cardíaco.

La tiroides es controlada por la glándula pituitaria en el cerebro, que libera una hormona llamada hormona estimulante de la tiroides (TSH), que indica a la tiroides cuánta hormona tiroidea debe producir.

Cuando hay una cantidad insuficiente o excesiva de hormonas tiroideas en el cuerpo, pueden ocurrir problemas de salud como hipotiroidismo o hipertiroidismo.



¿CUÁL ES LA RELACIÓN DE LA TIROIDES CON LAS HORMONAS?

La tiroides produce varias hormonas, principalmente la tiroxina (T4) que luego deriva en la triyodotironina (T3), que son esenciales para el correcto funcionamiento del cuerpo. Estas hormonas tiroideas tienen un efecto directo en el metabolismo del cuerpo, regulando la velocidad a la que las células queman energía y la producción de proteínas.

La producción de hormonas tiroideas es regulada por la glándula pituitaria en el cerebro, que secreta la hormona estimulante de la tiroides (TSH) en respuesta a los niveles de hormonas tiroideas en el cuerpo. Cuando los niveles de T3 y T4 son bajos, la glándula pituitaria libera más TSH para estimular a la tiroides a producir más hormonas. Cuando los niveles de T3 y T4 son altos, la glándula pituitaria reduce la producción de TSH para disminuir la producción de hormonas tiroideas.



¿CÓMO AFECTAN LOS
DESBALANCES DE LA
TIROIDES EN LA
MENOPAUSIA Y
ANDROPAUSIA?

MENOPAUSIA



Durante la menopausia, la producción de hormonas sexuales femeninas, como el estrógeno y la progesterona, disminuye significativamente.

Sin embargo, la función de la tiroides no suele verse afectada por la menopausia y sigue produciendo hormonas tiroideas como de costumbre.

Sin embargo, la menopausia puede afectar indirectamente a la función de la tiroides.

La disminución de los niveles de estrógeno puede provocar una disminución en la unión de las hormonas tiroideas a las proteínas transportadoras en el torrente sanguíneo, lo que aumenta los niveles de hormonas tiroideas libres circulantes.

Esto puede llevar a una disminución de los niveles de TSH en la glándula pituitaria y una disminución de la producción de hormonas tiroideas.

Además, los síntomas de la menopausia, como el aumento de peso, la fatiga y la depresión, pueden superponerse con los síntomas del hipotiroidismo, una condición en la que la tiroides produce niveles insuficientes de hormonas tiroideas.

Por lo tanto, es importante que las mujeres en la menopausia informen a su médico sobre cualquier síntoma que experimenten para que puedan determinar si es necesario evaluar la función de la tiroides.



ANDROPAUSIA



La andropausia es un término utilizado para describir la disminución gradual de la producción de hormonas sexuales masculinas, especialmente testosterona, que se produce en algunos hombres a medida que envejecen.

A diferencia de las mujeres, los hombres no experimentan un cese abrupto de la producción de hormonas sexuales, sino que la disminución ocurre gradualmente a lo largo de muchos años.

La tiroides no tiene un efecto directo en la andropausia, ya que la función de la tiroides no está directamente relacionada con la producción de hormonas sexuales masculinas.

Sin embargo, los trastornos de la tiroides, como el hipotiroidismo y el hipertiroidismo, pueden afectar la función sexual de los hombres.

El hipotiroidismo, una condición en la que la tiroides produce niveles insuficientes de hormonas tiroideas, puede afectar la función sexual de los hombres, incluyendo la disminución de la libido, la disfunción eréctil y la disminución del volumen eyaculatorio.

Por otra parte, el hipertiroidismo, una condición en la que la tiroides produce niveles excesivos de hormonas tiroideas, también puede afectar la función sexual de los hombres, incluyendo la disminución de la libido y la disfunción eréctil.

Como se explicó anteriormente, aunque la tiroides no tiene un efecto directo en la andropausia, los trastornos de la tiroides pueden afectar la función sexual de los hombres y deben ser evaluados y tratados por un médico si se sospecha una disfunción de la tiroides.



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS QUE PRESENTA UNA PERSONA CON PROBLEMAS EN LA TIROIDES?

La tiroides puede producir una variedad de síntomas cuando su función se ve comprometida. Los síntomas de los trastornos de la tiroides pueden ser muy variados y, al no ser específicos, pueden confundirse con otros trastornos.

Algunos de los síntomas más comunes asociados con problemas de la tiroides incluyen:

- Fatiga inexplicable
- Aumento o pérdida de peso sin una causa aparente
- Sensibilidad al frío o al calor
- Piel seca
- Cabello quebradizo y uñas quebradizas
- Cambios en el ritmo cardíaco, como palpitaciones o ritmo cardíaco lento
- Dificultad para concentrarse o problemas de memoria
- Depresión o cambios de humor

- Problemas de fertilidad en hombres y mujeres
- Bocio, un agrandamiento de la tiroides en el cuello
- Dolor muscular o articular
- Alteraciones en el ciclo menstrual en las mujeres

Es importante destacar que estos síntomas pueden ser causados por otros trastornos y no necesariamente indican un problema de la tiroides.

Si se experimenta alguno de estos síntomas, es importante buscar atención médica para determinar la causa subyacente y recibir un diagnóstico preciso.

Un médico puede evaluar los niveles de hormonas tiroideas en la sangre y determinar si se necesita tratamiento para un trastorno de la tiroides.





¿CÓMO MANTENER SALUDABLE LA TIROIDES DE FORMA NATURAL?

Afortunadamente, hay una variedad de suplementos y hierbas que pueden ayudar al buen funcionamiento de la tiroides.

El zinc, la vitamina D, las hierbas como los adaptógenos y el kelp han demostrado ser beneficiosos para la salud de la tiroides.

También es importante evitar ciertos factores que pueden afectar la salud de la tiroides, como el tabaquismo y el consumo excesivo de alcohol.

Además, la exposición a sustancias tóxicas como los productos químicos en el medio ambiente y los metales pesados también puede afectar la salud de la tiroides.

Hay varias formas naturales que pueden ayudar a mantener saludable la tiroides:

- **Consumir alimentos ricos en yodo:** el yodo es un mineral esencial para la producción de hormonas tiroideas, por lo que consumir alimentos como algas marinas, pescado, mariscos y huevos, puede ayudar a mantener niveles adecuados de hormonas tiroideas.
- **Consumir alimentos ricos en selenio:** el selenio es otro mineral importante para la salud de la tiroides, ya que ayuda a convertir la hormona tiroidea inactiva en su forma activa. Algunos alimentos ricos en selenio incluyen nueces de Brasil, pescado, aves de corral, huevos y ajo.
- **Evitar alimentos que pueden interferir con la absorción de yodo:** algunos alimentos, como la soja, el maní y las coles, pueden interferir con la absorción de yodo en la tiroides. Es importante limitar el consumo de estos alimentos si se tiene un trastorno de la tiroides o si se está en riesgo de desarrollarlo.

- **Consumir alimentos ricos en antioxidantes:** los antioxidantes pueden ayudar a proteger la tiroides de los daños causados por los radicales libres. Algunos alimentos ricos en antioxidantes incluyen bayas, frutas cítricas, verduras de hojas verdes y té verde.
- **Reducir el estrés:** el estrés crónico puede afectar la función de la tiroides, por lo que es importante reducir el estrés y encontrar maneras de manejarlo, como la meditación, el yoga o el ejercicio regular.





¿QUÉ TRATAMIENTOS
EXISTEN EN
GUATEMALA PARA
ATENDER LOS
TRASTORNOS DE LA
TIROIDES?

En Guatemala, existen varios tratamientos disponibles para atender los trastornos de la tiroides, y estos pueden variar dependiendo del tipo y gravedad del trastorno. Algunos de los tratamientos más comunes incluyen:

- **Medicamentos para la tiroides:** los medicamentos para la tiroides, como la levotiroxina, son comúnmente recetados para tratar el hipotiroidismo, que es un trastorno en el que la glándula tiroides no produce suficientes hormonas tiroideas. Estos medicamentos pueden ayudar a reemplazar las hormonas tiroideas que faltan y mejorar los síntomas asociados con el hipotiroidismo.
- **Tratamiento con yodo radiactivo:** el yodo radiactivo es un tratamiento común para el hipertiroidismo, que es un trastorno en el que la tiroides produce demasiadas hormonas tiroideas. Este tratamiento implica tomar una cápsula de yodo radiactivo, que se acumula en la tiroides y destruye las células productoras de hormonas tiroideas. Este tratamiento se realiza en un hospital y requiere algunas precauciones especiales.

- **Cirugía de tiroides:** si una persona tiene un bocio grande, un nódulo tiroideo o un cáncer de tiroides, es posible que necesite cirugía de tiroides para extirpar parte o la totalidad de la glándula tiroides. Esto puede ayudar a reducir los síntomas asociados con estos trastornos y prevenir complicaciones.
- **Terapia hormonal sustitutiva:** si una persona ha tenido cirugía de tiroides o ha recibido tratamiento con yodo radiactivo, es posible que necesite terapia hormonal sustitutiva para reemplazar las hormonas tiroideas que faltan y prevenir el hipotiroidismo.

TRATAMIENTOS NATURALES QUE OFRECE ELÁN MED CENTER

TIROIDES NATURAL (T3 + T4)

La tiroides suministrada es de fuente porcina, contiene tanto T3 como T4, es por esto que es más efectiva en comparación a la versión química que solamente contiene T4.

Para un paciente con tratamiento químico, aunque tenga una TSH suprimida, persistirán los síntomas debido a una T3 baja y por ende, continúa el sobrepeso, el cansancio durante el día, pies y manos frías, estreñimiento, párpados hinchados al amanecer, entre otros.

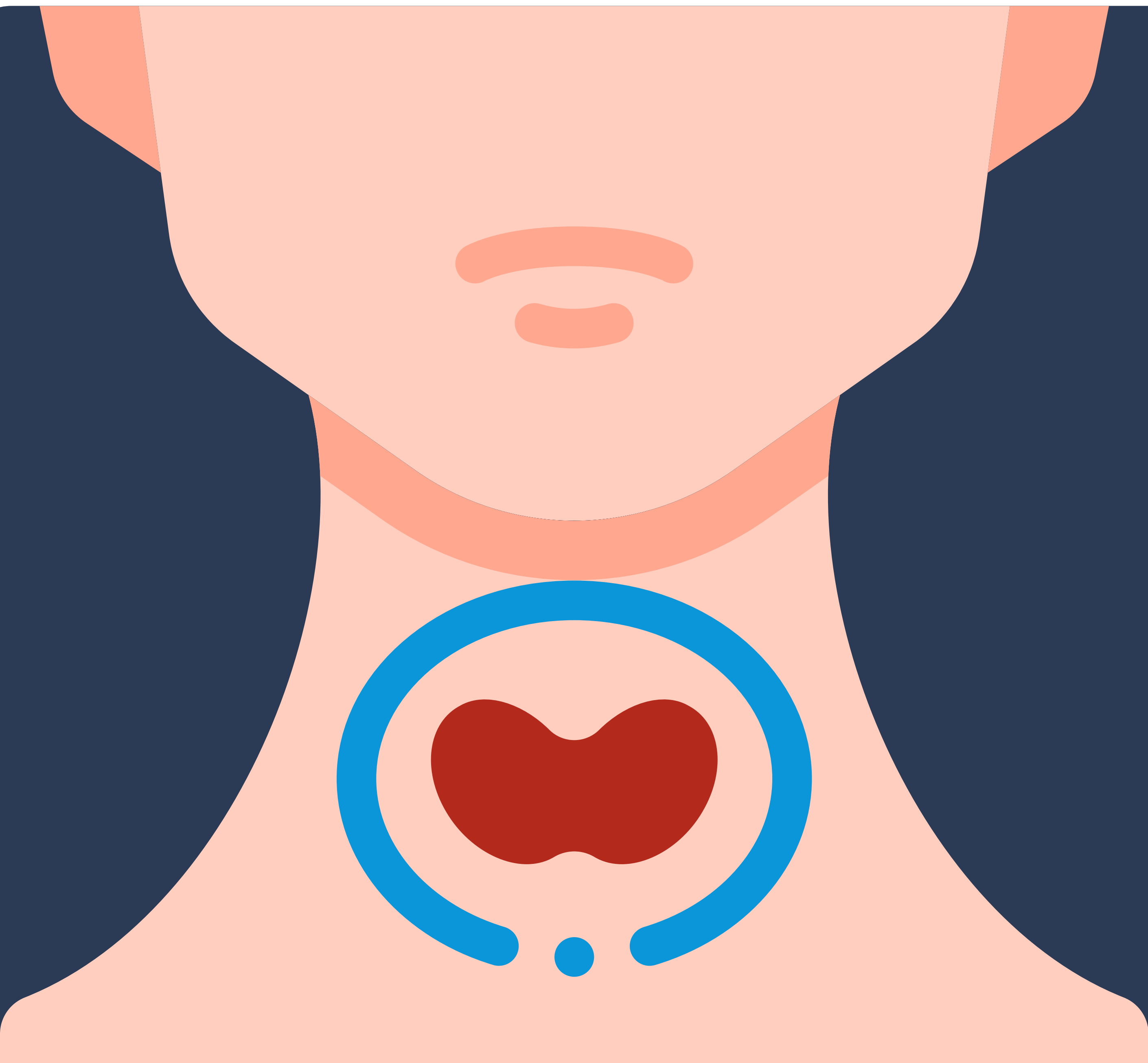
Es por esta razón que nuestro tratamiento con T3 hace que los pacientes empiecen a ver resolución de sintomatología en poco tiempo.

Si es la primera vez que se le receta tiroides al paciente, se comienza por el Kit de Inicio, esto con el fin de ir acelerando el metabolismo gradualmente.

Ya en el segundo mes, se suministra el Kit de Continuación, hasta llegar a una dosis donde no tenga síntomas de exceso.

Si ya cuenta con tratamiento químico de T4, es necesario realizar un protocolo de traslape, para que sea un cambio controlado y gradual. Por lo regular, los pacientes necesitan hasta un 30% menos de la dosis natural (que contiene T3), en comparación del tratamiento químico.





¿CUÁLES SON LAS
VENTAJAS DE UN
TRATAMIENTO NATURAL
EN COMPARACIÓN CON
UN TRATAMIENTO
QUÍMICO?

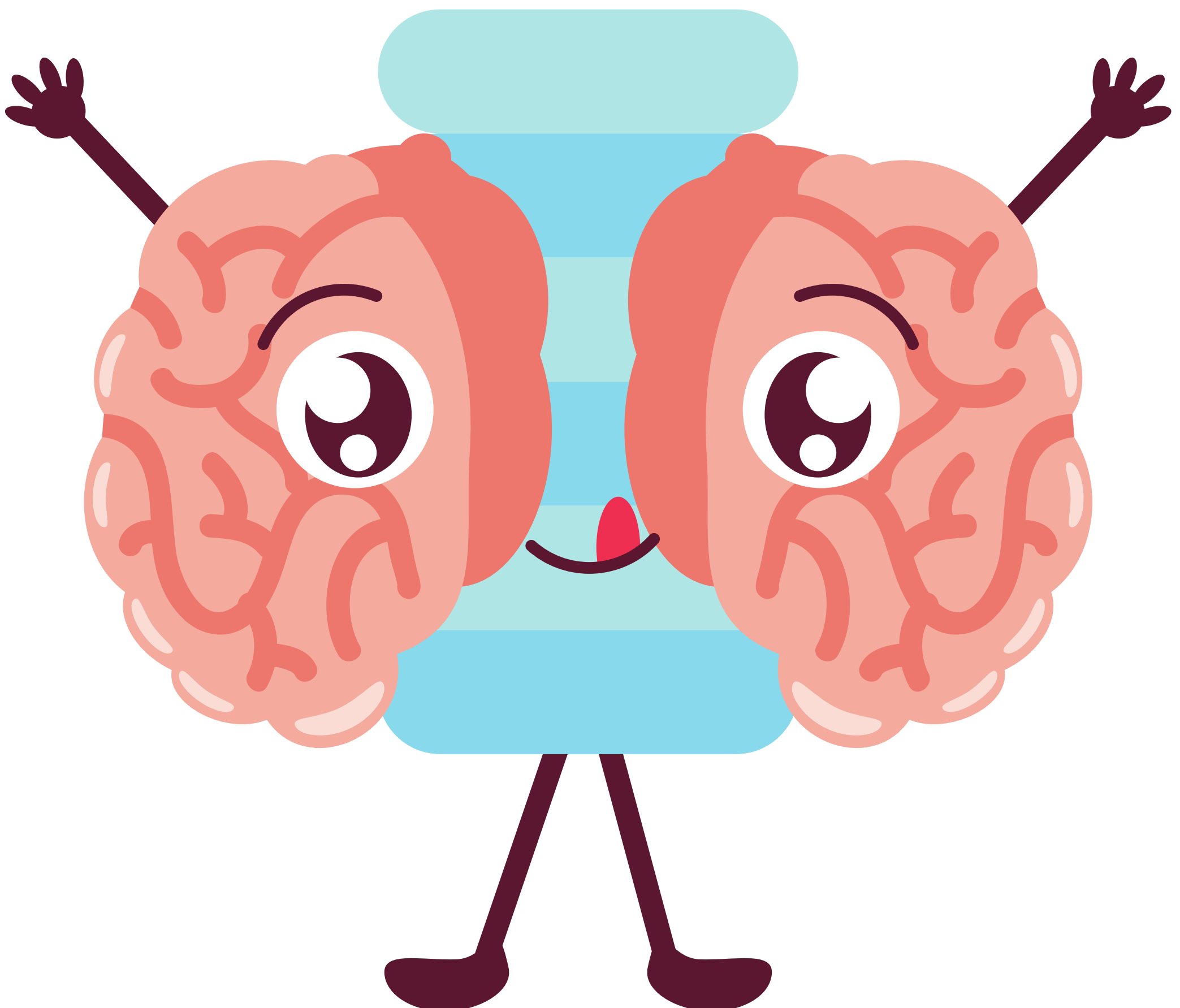
La tiroides de **fente porcina** es un suplemento natural que se utiliza a veces como alternativa a los medicamentos químicos para el tratamiento del hipotiroidismo, que es un trastorno en el que la tiroides no produce suficientes hormonas tiroideas.

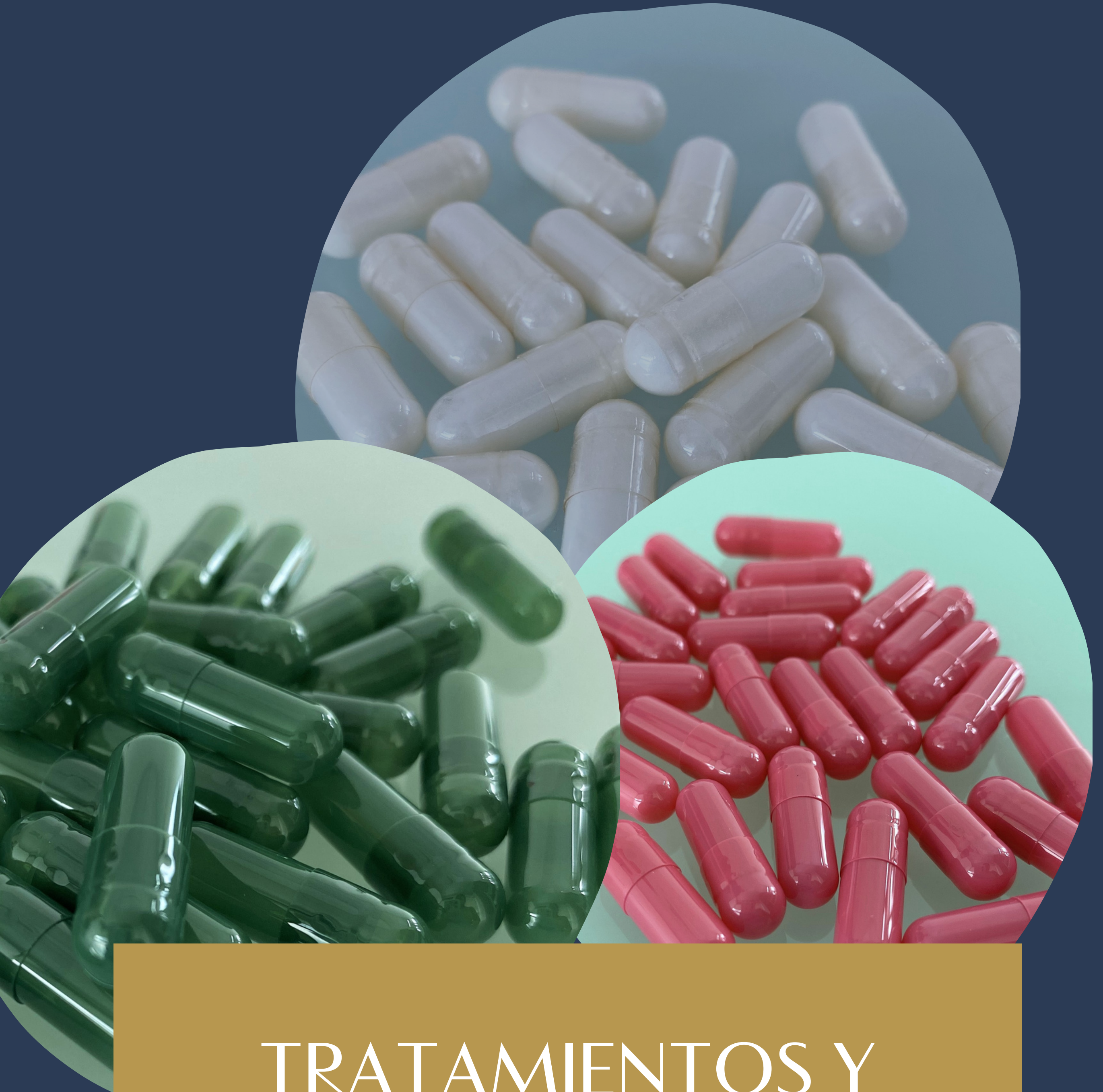
La tiroides de fuente porcina se produce a partir de glándulas tiroideas de cerdos y contiene hormonas tiroideas naturales, incluyendo T3 y T4.

Algunas personas pueden preferir la tiroides de fuente porcina sobre los medicamentos químicos debido a las siguientes ventajas potenciales:

- **Contenido de hormonas naturales:** la tiroides de fuente porcina contiene hormonas tiroideas naturales, que son similares a las hormonas tiroideas producidas por el cuerpo humano. Algunas personas pueden sentir que esto es más "natural" y prefieren esta opción.

- **Menores efectos secundarios:** algunas personas pueden experimentar efectos secundarios no deseados con los medicamentos químicos, como dolores de cabeza, náuseas o sudores nocturnos. La tiroides de fuente porcina puede tener menos efectos secundarios, aunque esto puede variar según la persona.
- **Mayor absorción:** algunas personas pueden encontrar que la tiroides de fuente porcina se absorbe mejor en el cuerpo que los medicamentos químicos, lo que puede mejorar los síntomas del hipotiroidismo.





TRATAMIENTOS Y
SUPLEMENTOS
RECOMENDADOS PARA
AYUDAR A CUIDAR LA
SALUD DE LA TIROIDES

KELP

Las kelp son un conjunto de algas que aportan minerales, especialmente yodo, las cuales desintoxican el organismo de metales pesados y al mismo tiempo controlan la glucosa y el colesterol. ¿Qué beneficios encuentras en las Kelp?

1. Minerales: yodo, hierro, potasio, magnesio, fósforo, zinc, manganeso, níquel, vanadio, boro y calcio.
2. Fibra y carotenos.
3. Vitaminas: C, K, E y vitaminas del grupo B.

.Propiedades de las Kelp

- Previenen la osteoporosis, ya que remineralizan el organismo.
- Mantienen la salud del cabello.
- Son útiles cuando se sigue una dieta para perder peso.
- Regulan la glándula tiroides, por lo que previene el bocio y otras dolencias relacionadas..
- Mejoran la digestión.
- Previenen la arteriosclerosis.
- Proporcionan energía.
- Regulan el colesterol y la glucosa.

PRESENTACIÓN: 100 CÁPSULAS.
PRECIO: Q135



COMPLEJO B SUPER ESTRÉS

Ayuda al cuerpo a adaptarse al estrés, activa las glándulas adrenales. También da energía a la célula, apoya en la regeneración de glutatión, desintoxica, ayuda a deshacerse de las toxinas ambientales y de medicamentos. Es esencial para el sistema nervioso y el metabolismo de neurotransmisores.

PRESENTACIÓN: 100 CÁPSULAS.
PRECIO: Q135



MAGNESIO

Es de las principales fuentes de energía de las células, previene la pérdida ósea, asiste en la función nerviosa, es relajante, induce al sueño, es un antioxidante cerebral, sintetiza ácidos grasos esenciales y proteínas, mantiene un ritmo cardíaco normal, el cual es necesario para la producción hormonal, además aumenta el colesterol bueno (HDL).



PRESENTACIÓN: 60
CÁPSULAS DE 400 MG,
PRECIO: Q165.00



PRESENTACIÓN: 60
CÁPSULAS DE 600 MG,
PRECIO: Q190.00

CARDO MARIANO O MILKTHISTLE

Las semillas del cardo mariano han sido utilizadas desde hace siglos con fines medicinales. De ellas se obtienen sustancias como la silimarina, que se usa en afecciones crónicas del hígado y la vesícula biliar. Entre sus funciones están:

- Indicado para la hepatitis alcohólica, hígado graso alcohólico, la cirrosis, la intoxicación del hígado, la hepatitis viral y el hígado graso no alcohólico.
- Regula los niveles de azúcar en sangre.
- Tiene beneficios para los trastornos suprarrenales y el síndrome del intestino irritable. Psoriasis.
- Reducir el colesterol.
- Proteger el hígado cuando se toman drogas o medicamentos fuertes.
- Ayuda a controlar los desbalances de la Cándida en diferentes partes de nuestros sistemas.
- Disminuye las alergias alimentarias.
- Interviene favorablemente en casos de piedras en riñones y vesícula.
- Protector celular de los riñones en casos de insuficiencia renal.
- El Cardo Mariano o Milk Thistle es utilizado en multitud de productos que aseguran reducir los efectos de la resaca.

**PRESENTACIÓN: 100 CÁPSULAS
DE 200 MG. PRECIO: Q190**



ZINC PICOLINATO

El suplemento de este mineral está asociado al crecimiento y desarrollo en salud. Además, sube el sistema inmunológico, teniendo la capacidad de ingresar a las células y eliminar las infecciones virales.



60 CÁPSULAS DE 50 MG PARA
HOMBRE, PRECIO: Q165



60 CÁPSULAS DE 30 MG
PARA MUJER, PRECIO: Q135

VITAMINA D

Pero al contrario de otros nutrientes, la vitamina D actúa más como una "hormona" que como una vitamina, lo que afecta directamente los genes responsables por controlar casi todos los procesos celulares en el cuerpo e influye también en nuestra salud mental. Por eso, son inmensos los beneficios de la vitamina D, sobre todo en la prevención de enfermedades comunes en la vejez.



5,000 IU, 90 CÁPSULAS.
PRECIO: Q245
(TRATAMIENTO PARA 3
MESES)



10,000 IU, 90 CÁPSULAS
PRECIO: Q290
(TRATAMIENTO PARA 3
MESES)

VITAMINA C 500 MG Y 1,000 MG

Poderoso anti-oxidante ayuda a prevenir resfríos, enfermedades oculares, asiste en la formación de colágeno y tejidos por lo que es beneficioso también para la piel. Estudios recientes han descubierto que combate el cáncer y sube defensas.



PRECIO: Q 105.00
90 CÁPSULAS / 500 MG



PRECIO: Q 195.00
90 CÁPSULAS / 1,000 MG

SELENIO

Es importante para la reproducción, la función de la glándula tiroidea, la producción de ADN y para proteger al cuerpo contra infecciones y el daño causado por los radicales libres.

PRESENTACIÓN: 60
CÁPSULAS DE 200 MG,
PRECIO: Q150.00



TIROIDES NATURAL (T3 +T4)

Si es primera vez que el paciente se receta tiroides se comienza por el **Kit de Inicio**, para ir acelerando el metabolismo poco a poco, el segundo mes sigue con el **Kit de Continuación** hasta llegar a una dosis donde no tenga síntomas de exceso.

Recuerda que este es un medicamento recetado, en Elán Med Center tenemos diferentes dosis según la necesidad de nuestros pacientes.



KIT INICIO
TIROIDES 15, 30, 45 MG
PRECIO: Q 275.00



KIT CONTINUACIÓN
TIROIDES 60 MG, 75 MG,
90 MG
PRECIO: Q 275.00

Consulta por las diferentes dosis a nuestro WhatsApp: 5450 8553.



ELÁN
Anti-aging Med

Contáctanos

www.elan.com.gt

info@elan.com.gt

Teléfonos: 2296-5986 y 7

16 calle 6-17 Zona 10 Edificio Pialé

Nivel 6 Of 604